

## POSTUROLOGIE CLINIQUE

### Bulletin d'inscription

(merci d'écrire en CAPITALES)

Mme  Mr  Dr

Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. professionnel : .....

Tél. portable : .....

Email : .....

Spécialité : .....

**S'inscrit** (cocher les cases correspondantes)

**au tarif du séminaire** : 900 euros

**au tarif réduit pour ceux qui ont déjà suivi le cours** : 500 euros

adhésion annuelle au GLEM obligatoire : **64 €**

Réduction de 50 % pour des étudiants en médecine,  
ainsi qu'en cas de répétition du cours.

Pour vous inscrire, nous vous invitons d'envoyer ce bulletin d'inscription, signé, accompagné de votre chèque libellé à l'ordre du GLEM à l'adresse suivante :

**GLEM, 49 rue mercière, 69002 Lyon**

Si vous avez des questions, vous pouvez nous joindre par email au [contact@glem.org](mailto:contact@glem.org),

ou par téléphone au +33 (0) 4 72 41 80 08

## POSTUROLOGIE CLINIQUE

Avec le docteur Michel MARIIGNAN

(avec l'intervention du docteur Raphaël NOGIER le mercredi)

**séminaire de 5 jours - au GLEM**

### Journée 1

Pré-test et présentation des concepts fondateurs de la posturologie

Pré-test qui sera corrigé en fin de séminaire afin de connaître le niveau des élèves (le but est d'adapter le niveau de formation et évaluer les progrès des élèves).

**Objectifs** : Présenter et comprendre de façon claire et détaillée l'objet de la posturologie et ses lois physiologiques.

- Tour d'horizon critique de la prise en charge des rachialgies
- Le rachis, muscles toniques et muscles phasiques
- Système tonique musculaire au repos et en mouvement (notion de système postural d'aplomb et de système postural d'action)
- Contrôle central du tonus et du mouvement
- Relations entre douleurs et dysfonctions toniques musculaires
- Une histoire compréhensive de la posturologie au travers du syndrome subjectif des traumatisés crâniens.
- Le système tonique postural vu dans son ensemble
- Le codage de l'espace
- Relations fonctionnelles, fusion des référentiels spatiaux
- Quelques publications et expériences compréhensives à titre d'illustration et de réflexion
- Les entrées du système tonique postural
- Les différentes formes cliniques de syndromes posturaux
- Synthèse, multi-sensorialité et multimodalité, plasticité, idiosyncrasies, vicariances

### Journée 2

L'examen clinique du patient postural, savoir identifier les anomalies du contrôle postural

Questions et réponses sur la journée précédente

**Objectifs** : Savoir porter un diagnostic positif de syndrome postural, puis savoir examiner en détail un patient postural en pratiquant des tests cliniques simples. Savoir reconnaître les anomalies du contrôle postural.

- L'interrogatoire du patient à visée posturale
- Particularités de l'interrogatoire en fonction des formes cliniques

- Examen clinique proprement dit de la posture et ses anomalies.

- APO, ATO et dystaties
- Le stepping test
- La verticale de Barré
- Les plans et les flèches
- L'angle sacré
- Les rotations des ceintures
- La manoeuvre de Fournier
- Le test de Schöber, la DMS
- Le test de rotation cervicale
- Le déroulé du pas
- Autres tests cliniques accessoires
- Première synthèse des éléments recueillis et orientations évoquées par ces anomalies, discussions.

Chaque test sera présenté puis exécuté par l'enseignant sur des volontaires, puis reproduit par les élèves entre eux sous contrôle de l'enseignant.

### Journée 3

Une introduction à l'auriculothérapie et au «Signal Vasculaire de Nogier».

**Objectifs** : Savoir exactement ce que l'on appelle auriculothérapie, en quoi elle consiste, comprendre son intérêt en médecine, ses indications et ses limites. Comprendre pourquoi elle n'est absolument pas une technique « sans fondement ».

Introduction à l'auriculothérapie

- Historique : découverte de Paul Nogier
- Éléments scientifiques qui permettent d'étayer l'auriculothérapie
- Localisations de la colonne vertébrale et des membres
- Qu'est ce qu'un point d'oreille ?
- Comment traiter un point d'oreille ?
- Massage du point
- Piqûre



- Aiguille semi-permanente
- Les fréquences : A, B, C, D, E, F, G, L
- Symétrie, asymétrie, latéralité, tragus
- Conclusion avec une petite introduction sur le Signal Vasculaire de Nogier

#### **Journée 4**

##### Données fondamentales et examen clinique des entrées du système postural (première partie)

Questions et réponses sur la journée précédente

**Objectifs :** Comprendre et savoir tester les effets des différentes fonctions podales sur le système postural, concevoir et prescrire un plan d'appareillage orthétique dit « semelles posturales », savoir tester une motricité oculaire et des lunettes.

#### **Le pied**

- Éléments de biomécanique : la voûte plantaire, les varus et valgus
- La proprioception : données théoriques, effet des barres et des éléments
- L'extéroception cutanée plantaire

#### **Le capteur oculaire**

- Notions fondamentales complémentaires
- Quand penser à l'oeil ?
- A propos de l'abolition du réflexe oculo-postural
- Le test de convergence tonique
- Le cover-test (test de recouvrement)
- Autres explorations de l'entrée oculomotrice
- Le problème des lunettes
- Le test de Romberg postural
- La ligne bi-pupillaire
- A propos des syndromes cognitifs

#### **Journée 5**

##### L'examen clinique des entrées du système postural (deuxième partie). Stratégies thérapeutiques, auriculothérapie posturale, post-test, discussions et conclusions

Questions et réponses sur la journée précédente

**Objectifs :** Savoir suspecter un syndrome vestibulaire, savoir diagnostiquer un syndrome manducateur et tester ses interférences avec le contrôle postural. Savoir comment traiter un syndrome postural par auriculothérapie, faire une synthèse des acquis, répondre aux questions et donner des orientations «pour en savoir plus».

#### **Le vestibule**

- Généralités
- Déficience vestibulaire et l' « ocular tilt reaction » de Brandt

#### **L'appareil manducateur**

- Généralités
- Signes d'appel
- Effets non posturaux des syndromes manducateurs
- Le « clencheur »
- Le « ventilateur buccal »
- Le problème des parafonctions manducatrices

#### **Apports de l'auriculothérapie au traitement des syndromes posturaux**

- Protocoles de traitement postural en auriculothérapie et en « auriculomédecine »
- Traitement global (indications et méthodes) par action sur le contrôle central : points simples de correction basés sur la neurophysiologie
- Traitement des entrées posturales (indications et méthodes) : stimulation, freination, normalisation
- Méthodologies synthétiques par canal sensori-moteur, par référentiel, par fonction neurologique
- Traitement des fonctions de construction de l'espace par le système nerveux central

Analyse des feuilles de recueil d'information des élèves, élaboration en commun d'une stratégie thérapeutique adaptée à chaque cas. Le suivi des traitements.

## **POSTUROLOGIE CLINIQUE**

### *Étude de la station debout et ses dérèglements*

*Avec le docteur Michel MARIIGNAN*



## **Séminaire de 5 jours**

*au GLEM*

#### **Les objectifs de la formation sont :**

- **Donner des outils cliniques** diagnostiques et thérapeutiques en posturologie et de savoir les appliquer de façon simple.
- Présenter la mise en œuvre de la **correction posturale en utilisant les points d'oreille** (auriculothérapie).
- Savoir **reconnaître** les malades porteurs d'un **syndrome postural**.
- Savoir élaborer une stratégie thérapeutique posturale et en surveiller les effets au fil du temps.
- **Mettre en œuvre pratique et immédiate les notions enseignées** (démonstrations collectives et individuelles).

Par son originalité, cette formation est adaptée à tout niveau de connaissance préalable en posturologie et en auriculothérapie, depuis un premier contact avec le domaine jusqu'à un auditeur déjà expérimenté.