

## Auriculothérapie assistée par le RAC/VAS

*cours de perfectionnement*

### Auriculothérapie et le RAC dans la PEC de la personne âgée, du sportif et du sportif de haut niveau

Conférencier : Monsieur Stéphane GUÉRINOT (kinésithérapeute)

v1

L'auriculothérapie (l'utilisation des points réflexes auriculaires) dans la séance de kinésithérapie et de l'ostéopathie est un outil précieux pour calmer / supprimer la douleur ; stabiliser l'intervention manuelle et préparer le sportif à l'exercice physique / optimiser les résultats de compétition.

Ce cours offre l'occasion d'approfondir les connaissances en auriculothérapie dans le domaine de la prise en charge de la personne âgée et du sportif de haut niveau. Ces deux thèmes très spécifiques permettront aux participants de relier « une vue à 360° des sujets » avec l'auriculothérapie d'aujourd'hui. Dry Needling, ASP, biostimulations fréquentielles, RAC et massages seront les outils employés.

**Objectifs pédagogiques :** à l'issue de la formation le stagiaire sera capable d'organiser (tenant compte de l'utilisation de points réflexes auriculaires) sa séance de prise en charge en kinésithérapie ou ostéopathie en ce concerne la préparation physique ainsi que l'accompagnement de la personne âgée et du sportif de haut niveau.

## PROGRAMME du cours

1<sup>er</sup> jour : 9h00 – 10h30

**Prise en Charge de la personne âgée**

Qu'est-ce que le 3ème âge ?

Physiologie

Physiopathologies

Contraintes et Handicap

1<sup>er</sup> jour : 11h00 – 12h30

**Problématiques prioritaires de santé**

Effets secondaires des médicaments

Autonomie et capacités fonctionnelles

1<sup>er</sup> jour : 14h00 – 15h30

**Sommeil/Insomnie**

Alimentation/Dénutrition/intolérances

Neurosciences, Plasticité cérébrale et Réflexes Archaiques

1<sup>er</sup> jour : 16h00 – 17h30

**Gymnastiques de compensation**

Points utiles de la Médecine Traditionnelle Chinoise

## Auriculothérapie assistée par le RAC/VAS

*cours de perfectionnement*

### **Auriculothérapie et le RAC dans la PEC de la personne âgée, du sportif et du sportif de haut niveau**

Conférencier : *Monsieur Stéphane GUÉRINOT (kinésithérapeute)*

---

v1

2<sup>ème</sup> jour : 9h00 – 10h30

**Prise en Charge du sportif et du sportif de haut niveau**

Qu'est-ce qu'un sportif et un sportif de haut niveau ?

Physiologie et entraînement

Physiopathologies

2<sup>ème</sup> jour : 11h00 – 12h30

**Contraintes et performances**

Problématiques santé face à l'entraînement

Médications et Dopage

2<sup>ème</sup> jour : 14h00 – 15h30

**Les facteurs de la performance**

Coordination, Symétrie, Posturologie et Dys

Sommeil, Repos, Récupération, physiothérapie

2<sup>ème</sup> jour : 16h00 – 17h30

**Alimentation, intolérances et besoins nutritionnels**

Prise en charge du stress physique et émotionnel

Points utiles de la Médecine Traditionnelle Chinoise

**Démonstrations des cas cliniques, présentation des protocoles de traitement**

## Auriculothérapie assistée par le RAC/VAS

*cours de perfectionnement*

### Auriculothérapie et le RAC dans la PEC de la personne âgée, du sportif et du sportif de haut niveau

Conférencier : Monsieur Stéphane GUÉRINOT (kinésithérapeute)

v1

#### **Public concerné :**

La formation est destinée aux professions médicales (*médecins, sage-femmes, dentistes, vétérinaires*).  
Les professions para-médicales sont admises à la formation après la validation de leur dossier de candidature (*curriculum vitae et une lettre de motivation*) par les responsables d'enseignement du GLEM.

**Prérequis :** Formation médicale ou paramédicale

#### **Conditions d'admission :**

Pour les professions médicales : entretien téléphonique.  
Pour les professions paramédicales : entretien téléphonique et dossier d'admission.  
( *votre dossier sera étudié par nos responsables d'enseignement et nous vous informerons sur l'acceptation de votre candidature*).

**Délais d'accès à la formation :** Durée moyenne d'accès à la formation de 1 à 3 mois

**Durée d'un module :** 12 heures sur une session de 2 journées consécutives

**Lieu de la formation :** G.L.E.M. - 49 rue Mercière - 69002 Lyon

**Nombre de stagiaires :** 25 stagiaires maximum

**Dates des sessions :** Les dates sont disponibles sur le site <https://auriculoformation.fr/nos-cours/>

#### **Tarifs des cours :**

350 € TTC (*inscription individuelle par module*) ;  
960 euros TTC (*inscription au tarif global pour 3 modules : soit 320 euros TTC/ le module*)

**Adhésion annuelle :** 64 € TTC (*obligatoire pour toute participation à nos cours dans le cadre associatif*)

**Possibilités de la prise en charge éventuelle :** nous consulter.

#### **Modalités pédagogiques :**

La formation est dispensée en présentiel.  
Différents modes d'animation sont utilisés : *cours magistraux, supports de cours, vidéos, démonstrations*.

#### **Matériel pédagogique :**

Support de cours, vidéo-projection, prise en vidéo des démonstrations effectuées par le conférencier, tableau blanc. Des modèles anatomiques d'oreille en caoutchouc sont utilisés pour l'entraînement de repérage des points.

#### **Modalités d'évaluation :**

Pré-test et post-test avant et après chaque module.  
A l'issue de la formation une attestation de présence est délivrée.  
En cas d'inscription à la formation complète de douze modules, la personne formée peut présenter un examen écrit sur place (*réponse aux questions*) ainsi qu'un mémoire (*à envoyer par courrier électronique en format pdf*) pour obtenir le diplôme/certificat de l'Ecole du GLEM.  
Une évaluation des connaissances acquises au cours des modules est réalisée.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** La formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap, après l'étude de vos besoins et l'étude de faisabilité d'adaptation.