

Application des points réflexes auriculaires à la kinésithérapie et l'ostéopathie

vi

Cours no. 1 :

Conférencier : Monsieur Stéphane Guérinot (kinésithérapeute)

Les points réflexes auriculaires représentent, grâce à l'accès direct au système nerveux central, un très bel outil de stabilisation du traitement en kinésithérapie. Leur utilisation montre son efficacité dans la prise en charge de la douleur, ainsi que les troubles ostéoarticulaires.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de comprendre les règles fondamentales de l'utilisation des points réflexes auriculaires : L'histoire de la découverte, l'anatomie du pavillon d'oreille, les caractéristiques spécifiques du point d'oreille, les différents types des points, la cartographie auriculaire (*colonne vertébrale, membres, appareil locomoteur et la ceinture pelvienne*), les moyens de détection et de stimulation du point auriculaire, comment accompagner la rééducation.

PROGRAMME du cours

1^{er} jour : 9h00 – 10h30

Introduction – Fondamentaux de la pratique

- Présentation de la découverte des points réflexes auriculaires

1^{er} jour : 11h00 – 12h30

- Rappel d'embryologie
- L'anatomie de l'oreille, sa vascularisation et son innervation

1^{er} jour : 14h00 – 15h30

- Les deux types de points sur l'oreille
- Les grands principes de l'utilisation des points réflexes auriculaires

1^{er} jour : 16h00 – 17h30

- Les moyens de traitement : physiques, photoniques, électriques.

2^{ème} jour : 9h00 – 10h30

- Différence entre face antérieure et face postérieure.
- Les localisations du système locomoteur sur la face antérieure.

2^{ème} jour : 11h00 – 12h30

- Le membre inférieur et la ceinture pelvienne

2^{ème} jour : 14h00 – 15h30 / 16h – 17h30

- Travaux pratiques : recherche des points douloureux, recherche des points de moindre REC.

Tout au long du séminaire le conférencier effectuera des démonstrations sur les cas cliniques.

Application des points réflexes auriculaires à la kinésithérapie et l'ostéopathie

vi

Cours no. 2 :

Conférencier : Monsieur Stéphane Guérinot (kinésithérapeute)

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de simplifier et faciliter la prise en charge de la rééducation grâce à la compréhension et mise en pratique : des notions de latéralité et de symétrie, des « obstacles » au traitement, de l'accompagnement des traumatismes psycho-émotionnels.

PROGRAMME du cours

1^{er} jour : 9h00 – 10h30

Optimisation du traitement

Système Neuro-Végétatif Autonome

Syndrome d'inversion neuro-végétative

1^{er} jour : 11h00 – 12h30

Système endocrinien et communication intercellulaire

Latéralité et Symétrie

1^{er} jour : 14h00 – 15h30 / 16h00 – 17h30

Approfondissement des techniques de la recherche et de la stimulation des points :

Troubles de Latéralité et leur traitement

Troubles de Symétrie et leur traitement

2^{ème} jour : 9h00 – 10h30

Points maitres

Traitement des points de cicatrices

2^{ème} jour : 11h00 – 12h30

Traitement des troubles émotionnels

2^{ème} jour : 14h00 – 15h30 / 16h00 – 17h30

Cas cliniques :

- Sciatique
- Cruralgie
- Névralgie Cervico-Brachiale
- Épicondylite
- Troubles de l'équilibre
- Troubles émotionnels
- Pratique
- Diagnostics et traitements

Tout au long du séminaire le conférencier effectuera des démonstrations sur les cas cliniques.

Application des points réflexes auriculaires à la kinésithérapie et l'ostéopathie

vi

Cours no. 3 :

Conférencier : Docteur Stéphane Maugendre

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de comprendre la nature du Reflexe Autonome Circulatoire (RAC/VAS), l'intérêt de la notion de la photo-émission et de la photo-réception, rechercher les points réactifs et d'évaluer les moyens de stimulation à l'aide du RAC/VAS, d'approfondir la notion des « obstacles » au traitement et de l'application des fréquences spécifiques de Nogier.

PROGRAMME du cours

1^{er} jour : 9h00 – 10h30

Rappel sur les notions fondamentales du point reflexe auriculaire et son traitement :

À quoi correspondent les points d'oreille ?

Différence de la nature des points : Les points réflexes / Les complexes neuro-vasculaires

Rappel sur la détection des points auriculaires

Comment les détecter ? Comment les traiter ?

- Les palpeurs à pression ; Le signe de la grimace
- La détection électrique : quels points met-on en évidence ?

Le traitement des points sur l'oreille :

- Traitement par action mécanique : aiguille, massage, cautérisation
- Traitement par action électrique : quelles indications ?

1^{er} jour : 11h00 – 12h30

Survol des localisations auriculaires

Réponses aux questions soulevées par la pratique

1^{er} jour : 14h00 – 15h30

Présentation du Réflexe Auriculo-Cardiaque

- Définitions
- Les travaux du Professeur René Leriche / du Professeur Pierre Magnin
- Historique et la découverte du signal vasculaire autonome
- Les cinq étapes de la découverte du RAC/VAS

1^{er} jour : 16h00 – 17h30

- Le système nerveux autonome : rappel
- Définition du RAC/VAS ? Réalité physiologique / Ressentie clinique

2^{ème} jour : 9h00 – 10h30 / 2^{ème} jour : 11h00 – 12h30

Techniques de prises de pouls

Travaux pratiques : Apprentissage de la prise du pouls / Test à la lumière blanche / Test d'étalonnage

2^{ème} jour : 14h00 – 15h30 / 2^{ème} jour : 16h00 – 17h30

Approfondissement des techniques de la recherche et de la stimulation des points :

Travaux pratiques : Recherche de points réactifs

- Moyens de détection
- Recherche des points fonctionnels / Recherche des points lésionnels

Application des points réflexes auriculaires à la kinésithérapie et l'ostéopathie

vi

Cours no. 4 :

Conférencier : Monsieur Stéphane Guérinot (kinésithérapeute)

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable d'aborder la prise en charge de divers troubles comme : un trouble de la posture, une sciatique, un lumbago, une épaule douloureuse, une épicondylite, une neuroalgodystrophie.

PROGRAMME du cours

1^{er} jour : 9h00 – 10h30

Comment aborder à l'aide des points auriculaires ...

un trouble de posture : les grands syndromes posturaux : diagnostic, en charge à l'aide de la réflexologie auriculaire

1^{er} jour : 11h00 – 12h30

une sciatique : diagnostic, prise en charge classique, prise en charge à l'aide de la réflexologie auriculaire

1^{er} jour : 14h00 – 15h30

un lumbago : diagnostic, prise en charge classique, prise en charge à l'aide de la réflexologie auriculaire

1^{er} jour : 14h00 – 15h30 / 16h00 – 17h30

- un torticolis, une douleur cervicale
- une première côte

2^{ème} jour : 9h00 – 10h30

une épaule douloureuse : les différentes étiologies, diagnostic, prise en charge classique, prise en charge à l'aide de la réflexologie auriculaire

2^{ème} jour : 11h00 – 12h30

une épicondylite : diagnostic, prise en charge classique, prise en charge à l'aide de la réflexologie auriculaire

2^{ème} jour : 14h00 – 15h30

une neuroalgodystrophie : physio-pathologie, diagnostic, prise en charge classique, prise en charge à l'aide de la réflexologie auriculaire

2^{ème} jour : 16h – 17h30

une aide à la rééducation quelle qu'en soit la raison

Tout au long du séminaire le conférencier effectuera des démonstrations sur les cas cliniques.

Application des points réflexes auriculaires à la kinésithérapie et l'ostéopathie

vi

Public concerné :

La formation est destinée aux kinésithérapeutes, les ostéopathes, ainsi que les professions médicales (*médecins, sage-femmes, dentistes, vétérinaires*).

Les professions para-médicales sont admises à la formation après la validation de leur dossier de candidature (*curriculum vitae et une lettre de motivation*) par les responsables d'enseignement du GLEM.

Prérequis : Formation médicale ou paramédicale

Conditions d'admission :

Pour les kinésithérapeutes, les ostéopathes et les professions médicales : entretien téléphonique.

Pour les professions paramédicales : entretien téléphonique et dossier d'admission (*CV + lettre de motivation*).
(*votre dossier sera étudié par nos responsables d'enseignement. Vous serez ensuite informé sur l'acceptation de votre candidature.*)

Délais d'accès à la formation : Durée moyenne d'accès à la formation de 1 à 3 mois

Durée du module : 12 heures sur une session de 2 journées consécutives

Durée de la formation complète des quatre modules (cours 1 à 4) :

48 heures : sur quatre modules de 2 journées

Lieu de la formation : G.L.E.M. - 49 rue Mercière - 69002 Lyon

Nombre de stagiaires : 25 stagiaires maximum

Dates des sessions : Les dates sont disponibles sur le site <https://auriculoformation.fr/nos-cours/>

Tarifs des cours :

350 € TTC (*inscription individuelle par module*)

1.280 € TTC (*inscription à la totalité des quatre modules*)

soit 320 € TTC par module

Adhésion annuelle : 64 € TTC (*obligatoire pour toute participation à nos cours dans le cadre associatif*)

Possibilités de la prise en charge éventuelle : nous consulter.

Modalités pédagogiques :

La formation est dispensée en présentiel.

Différents modes d'animation sont utilisés : *cours magistraux, supports de cours, vidéos.*

Matériel pédagogique :

Support de cours, vidéo-projection, prise en vidéo des démonstrations effectuées par le conférencier, tableau blanc. Des modèles des oreilles en caoutchouc sont utilisés pour l'entraînement de repérage des points d'oreille.

Modalités d'évaluation :

Une évaluation des connaissances acquises au cours des modules est réalisée.

Pré-test et post-test avant et après chaque module.

A l'issue de la formation une attestation de présence est délivrée.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap, après l'étude de vos besoins et l'étude de faisabilité d'adaptation.