

Posturologie – Approche Globale (en 4 modules)

Conférencier : Docteur Alain Lefebvre

vi

Le contrôle postural est une fonction physiologique de première importance chez l'être humain. Il puise sa source dans des adaptations à la verticalité et constitue une expression particulière de la finesse des contrôles sensori-perceptivo-moteurs des animaux supérieurs.

La connaissance de ses mécanismes neurophysiologiques intimes est une porte grande ouverte vers un ensemble de moyens thérapeutiques tout à fait nouveaux et étiologiques, en particulier dans les pathologies fonctionnelles vertébrales, les instabilités fonctionnelles et un ensemble de syndromes cognitivo-perceptifs.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Comprendre le fonctionnement du système tonique postural humain
- Savoir en reconnaître les manifestations pathologiques chez ses patients
- Savoir en analyser ses anomalies avec et sans le recours à la Reflexe Autonome Circulatoire (RAC) et remonter vers ses causes apparentes
- Savoir apporter une réponse thérapeutique logique, efficace, raisonnée et étiologique.

PROGRAMME de la formation

Cours no. 1 : POSTUROLOGIE – DÉFINITION – PIED ET POSTURE

POSTUROLOGIE – DÉFINITION

1^{er} jour : 9h00 – 10h30

Introduction :

Etude du SYSTÈME TONIQUE POSTURAL, son Fonctionnement, ses Dérèglements et son Traitement par la Reprogrammation Posturale

- Le système Tonique Postural (STP) et Référentiels spatiaux
- PROPRIOCEPTION : La reprogrammation posturale utilise les voies de la Proprioception afin d'engrammer une Nouvelle Posture = donner au corps avec tous les organes des sens et en particulier le MUSCLE une « nouvelle signature sensorielle proprioceptive ».

1^{er} jour : 11h – 12h30

Examen Clinique

Comment devenir le généraliste et le chef d'orchestre du syndrome de déficience posturale ?

Examen du sujet normal

- Frontal
- Sagittal (verticale de Barré)
- Horizontal

1^{er} jour : 14h – 15h30

Examen d'un déséquilibre postural

- Frontal
- Sagittal (verticale de Barré)
- Horizontal
- Verticale de Barré Postérieure

Posturologie – Approche Globale (en 4 modules)

Conférencier : Docteur Alain Lefebvre

vi

- Tests Posturaux : Rotation cervicale, test de Romberg, test du Piétinement, test des Pouces, distance doigt-sol, test Posturo-dynamique, Test d'inhibition motrice, Test bras en Arrière, test cervico-céphalique

1er jour : 16h – 17h30

Présentation d'un Bilan Stabilométrique

Neurophysiologie d'une Reprogrammation Posturale

- Circuits Neurologiques du STP = Où passent les informations quand on décide un acte moteur ou un Traitement postural ??
- Scenario du Traitement Postural = à partir des référentiels posturaux, une nouvelle posture va s'engrammer, diminuant les contraintes musculaires. Des nouveaux schémas moteurs vont s'inscrire au niveau central et modifier la statique et la dynamique chez l'enfant, le sportif et la personne âgée.

PIED ET POSTURE

2^{ème} jour : 9h – 10h30

Anatomie du pied

Neurophysiologie du capteur podal

2^{ème} jour : 11h – 12h30

Examen podal

Différents types de Pied

- Pieds Valgus
- Pieds Varus
- Pieds Asymétriques
- Pieds Dysharmoniques
- Pieds adaptatifs et causatifs
- Pieds double composante

2^{ème} jour : 14h – 15h30

- Traitements posturaux à partir du pied
- La référence sera toujours le plan sagittal quel que soit l'appui podal, la forme du pied ou ses pathologies
- Traitements particuliers du SPORTIF, du pied pathologique très déformé
- Diagnostic et traitement d'une JAMBE COURTE

2^{ème} jour : 16h – 17h30

Acquisition de la Marche

- Scenario génétiquement programmé
- Les sept bons conseils pratiques
- La chaussure idéale
- Etude de différentes marches thérapeutiques : marche propulsée, marche immobile, marche afghane.

Tout au long du cours seront présentés des traitements à l'aide des points auriculaires spécifiques aux perturbateurs concernés. Le Reflexe Autonome Circulatoire (RAC) sera utilisé pour la recherche et le traitement des blocages ostéopathiques engendrés par une posture asymétrique.

Posturologie – Approche Globale (en 4 modules)

Conférencier : Docteur Alain Lefebvre

vi

Cours no. 2 : ŒIL ET POSTURE

1^{er} jour : 9h – 10h30

Présentation du référentiel visuel
Anatomie de l'œil extérocepteur

1^{er} jour : 11h – 12h30

Neurophysiologie de la vision
Vision consciente et inconsciente

1^{er} jour : 14h – 15h30

Perception visuelle =
Que voyons nous ?
Comment voyons nous ?
Rivalité binoculaire

1^{er} jour : 16h – 17h30

Pathologie de l'oeil
Pathologie de la Réfraction
Pathologie des voies visuelles

2^{ème} jour : 9h – 10h30

Anatomie de l'œil Propriocepteur et neurophysiologie des mouvements oculaires
30 ans d'histoire du Référentiel visuel !!
Œil et Posture

2^{ème} jour : 11h – 12h30

Causes du dérèglement postural
Signes Cliniques
Examen clinique

2^{ème} jour : 14h – 15h30

Test de Maddox modifié
Test permettant de vérifier les semelles, les problèmes dentaires, d'occlusion, la correction optique, et traiter les séquelles d'anesthésies, problèmes Orl récidivants.
Œil directeur : Posture d'écriture et de lecture +++
Traitement

2^{ème} jour : 16h – 17h30

Rééducation orthoptique
Rééducation personnelle
Rééducation cervico-oculaire
Savoir lire le COMPTE RENDU de l'orthoptiste

Tout au long du cours seront présentés des traitements à l'aide des points auriculaires spécifiques aux perturbateurs concernés.

Le Reflexe Autonome Circulatoire (RAC) sera utilisé pour la recherche et le traitement des blocages ostéopathiques engendrés par une posture asymétrique.

Posturologie – Approche Globale (en 4 modules)

Conférencier : Docteur Alain Lefebvre

vi

Cours no. 3 : L'APPAREIL MANDUCATEUR

1^{er} jour : 9h – 10h30

Anatomie

- De la Dent et l'articulation temporo-mandibulaire
- Loco-régionale adaptative
- Du Nerf Trijumeau

1^{er} jour : 11h – 12h30

Examen clinique

- Frontal et sagittal d'une bouche normale = Classe 1
- Frontal d'une bouche Pathologique = Décalage des centres, occlusion croisée, béance, supraclusion
- Sagittal d'une bouche pathologique = Classe 2 et 3
- Examen Dynamique normal et pathologique

1^{er} jour : 14h – 15h30

Décalage des centres Supraclusion Béance Occlusion croisée

Système proprioceptif de la bouche

- Manducation motrice et sensorielle
- Occlusion = proprioception musculaire et desmodontale

1^{er} jour : 16h – 17h30

Neuro-physiologie de l'appareil manducateur

Fonctions neurovégétatives = respiration, déglutition, mastication, phonation

2^{ème} jour : 9h – 10h30

Causes des troubles de l'appareil Manducateur

Signes Cliniques loco-regionaux

2^{ème} jour : 11h – 12h30

Examen Postural spécifique de l'appareil manducateur

- Rotation cervicale
- Test des temporaux, ouverture condylienne
- Test de symétrie des bras
- Test des cotons dentaires
- Points gâchettes

2^{ème} jour : 14h – 15h30

Foyers dentaires réactogènes

Microgalvanisme

2^{ème} jour : 16h – 17h30

Traitement

- Des fonctions neurovegetatives = rééducation fonctionnelle
- Des défauts d'occlusion, de mastication
- Du serrement de dents +++

Posturologie – Approche Globale (en 4 modules)

Conférencier : Docteur Alain Lefebvre

vi

Cours no. 4 : LES OBSTACLES - SCOLIOSE

LES OBSTACLES

1^{er} jour : 9h – 10h30

Cicatrices

Troubles de Latéralité de Structure +++

Troubles de symétrie

1^{er} jour : 11h – 12h30

ECS (Espace Cervicale Supérieur)

- Emotionnel (présentation de l'EFT : Emotionnel freedom technique)
- Diagnostiques des DYS...
- Blocages Ostéopathiques (1° cote, coccyx, péroné, pubis)

1^{er} jour : 14h – 15h30

Points gâchettes

Ostéopathie & Posturologie

Système nerveux végétatif & Posturologie

- Examen
- Scoliose et attitude scoliotique
- Plans de semelles complémentaires

1^{er} jour : 16h – 17h30

Ostéopathie & Posturologie – suite

Reflexes Archaiques = dépistage et enquête clinique

LA SCOLIOSE

2^{ème} jour : 9h – 10h30

Scolioses et attitude scoliotique

- Etude comparative et Prise en charge en Posturologie

2^{ème} jour : 11h – 12h30

Test de Maddox Modifié

- Test permettant de vérifier les semelles, le problèmes dentaires, d'occlusion, la correction optique, et traiter les séquelles d'anesthésies, problèmes Orl récidivants.

2^{ème} jour : 14h – 15h30

Nouveaux plans de semelles

2^{ème} jour : 16h – 17h30

Semelles idéales pour le sportif

Tout au long du cours seront présentés des traitements à l'aide des points auriculaires spécifiques aux perturbateurs concernés.

Le Reflexe Autonome Circulatoire (RAC) sera utilisé pour la recherche et le traitement des blocages ostéopathiques engendrés par une posture asymétrique.

Posturologie – Approche Globale (en 4 modules)

Conférencier : Docteur Alain Lefebvre

vi

Public concerné :

La formation est destinée aux professions médicales (*médecins, sage-femmes, dentistes, vétérinaires*). Les professions para-médicales sont admises à la formation après la validation de leur dossier de candidature (*curriculum vitae et une lettre de motivation*) par les responsables d'enseignement du GLEM.

Prérequis : Formation médicale ou paramédicale

Conditions d'admission :

Pour les professions médicales : entretien téléphonique.

Pour les professions paramédicales : entretien téléphonique et dossier d'admission (*CV + lettre de motivation*). (*votre dossier sera étudié par nos responsables d'enseignement. Vous serez ensuite informé sur l'acceptation de votre candidature*).

Délais d'accès à la formation : Durée moyenne d'accès à la formation de 1 à 3 mois

Durée totale des trois cours : 48 h sur quatre sessions de 2 journées

Durée d'un module : 12 heures sur une session de 2 journées consécutives

Lieu de la formation : G.L.E.M. - 49 rue Mercière - 69002 Lyon

Nombre de stagiaires : 25 stagiaires maximum

Dates des sessions : Les dates sont disponibles sur le site <https://auriculoformation.fr/nos-cours/>

Tarifs des cours :

350 euros TTC (*inscription individuelle par module*)

1.280 euros TTC (*inscription au tarif global pour les 4 modules : soit 320 euros TTC/ le module*)

Adhésion annuelle : 64 € TTC (*obligatoire pour toute participation à nos cours dans le cadre associatif*)

Possibilités de la prise en charge éventuelle : nous consulter.

Modalités pédagogiques :

La formation est dispensée en présentiel.

Différents modes d'animation sont utilisés : *cours magistraux, supports de cours, vidéos, démonstrations*.

Matériel pédagogique :

Support de cours, vidéo-projection, prise en vidéo des démonstrations effectuées par le conférencier, tableau blanc. Des modèles anatomiques d'oreille en caoutchouc sont utilisés pour l'entraînement de repérage des points.

Modalités d'évaluation :

Pré-test et post-test avant et après chaque module.

A l'issue de la formation une attestation de présence est délivrée.

En cas d'inscription à la formation complète de douze modules, la personne formée peut présenter un examen écrit sur place (*réponse aux questions*) ainsi qu'un mémoire (*à envoyer par courrier électronique en format pdf*) pour obtenir le diplôme/certificat de l'Ecole du GLEM.

Une évaluation des connaissances acquises au cours des modules est réalisée.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap, après l'étude de vos besoins et l'étude de faisabilité d'adaptation.