

## Auriculothérapie et le RAC dans la PEC des troubles émotionnels (cours de perfectionnement à thème)

Conférencier : Madame Claire LUCAS (orthophoniste)

---

VI

### **PATHOLOGIES CONCERNÉES :**

Phobies, séquelles des accidents de la route, tabagisme, alcoolisme, agressions sexuelles, peur du noir, troubles compulsifs, anorexie mentale, dysphonie, troubles de comportement chez l'enfant et l'adulte.

**DOMAINES D'INTERVENTION :** *Médecine générale* : état général, phobies, douleurs chroniques, agressivité, dépression, angoisse, troubles alimentaires. *Art dentaire* : peur de la piqûre, de l'intervention dentaire. *Kinésithérapie / ostéopathie* : correction posturale. *Soins palliatifs* : apaisement, décontraction.

**Objectifs pédagogiques :** à l'issue de la formation le stagiaire sera capable d'utiliser le protocole de chromothérapie auriculaire pour diminuer, voire supprimer rapidement l'impact des troubles émotionnels sur les fonctions cognitives et neurovégétatives et ainsi d'intervenir dans la prise en charge du stress lié aux troubles émotionnels

## PROGRAMME du cours

9h00 – 9h45

### **Quelques révisions à propos de l'auriculothérapie :**

- Anatomie, innervation de l'oreille, somatotopies auriculaires
- Les points fonctionnels : recherche et traitement
- Cartographies auriculaires du système nerveux central.

10h00 – 10h45

### **L'AURICULOTHÉRAPIE POUR RÉGULER LES ÉMOTIONS**

- A propos de l'homéostasie
- Définition des émotions
- Représentations auriculaires du système limbique

11h00 – 12h30

### **ATELIER pratique :**

- apprendre à localiser les représentations auriculaires du système limbique (amygdale, hippocampe, hypothalamus, thalamus, cortex cingulaire antérieur...)
- Le circuit court et le circuit long des émotions
- Rôle physiologique des émotions
- Les pathologies : causes et symptômes

14h00 – 14h45

### **PRISE EN CHARGE DES TROUBLES ÉMOTIONNELS**

- Protocole de chromothérapie auriculaire (mis au point par le Docteur Daniel ASIS)

15h00 – 16h

### **Présentation de cas cliniques /Démonstrations**

## Auriculothérapie et le RAC dans la PEC des troubles émotionnels (cours de perfectionnement à thème)

Conférencier : Madame Claire LUCAS (orthophoniste)

---

VI

### **Public concerné :**

La formation est destinée aux professions médicales (*médecins, sage-femmes, dentistes, vétérinaires*). Les professions para-médicales sont admises à la formation après la validation de leur dossier de candidature (*curriculum vitae et une lettre de motivation*) par les responsables d'enseignement du GLEM.

**Prérequis :** Formation médicale ou paramédicale

### **Conditions d'admission :**

Pour les professions médicales : entretien téléphonique.

Pour les professions paramédicales : entretien téléphonique et dossier d'admission (*CV + lettre de motivation*). ( *votre dossier sera étudié par nos responsables d'enseignement. Vous serez ensuite informé sur l'acceptation de votre candidature*).

**Délais d'accès à la formation :** Durée moyenne d'accès à la formation de 1 à 3 mois

**Durée du module :** 6 heures sur une session d'une journée

**Lieu de la formation :** cours en ligne (*via la plateforme zoom*)

**Nombre de stagiaires :** 25 stagiaires maximum

**Dates des sessions :** Les dates sont disponibles sur le site <https://auriculoformation.fr/nos-cours/>

### **Tarifs des cours :**

175 € TTC (inscription individuelle par module)

**Adhésion annuelle :** 64 € TTC (*obligatoire pour toute participation à nos cours dans le cadre associatif*)

**Possibilités de la prise en charge éventuelle :** nous consulter.

### **Modalités pédagogiques :**

La formation est dispensée en distanciel.

Différents modes d'animation sont utilisés : *cours magistraux, supports de cours, vidéos*.

### **Matériel pédagogique :**

Support de cours, vidéo-projection, des modèles des oreilles en caoutchouc sont utilisés pour l'entraînement de repérage des points d'oreille.

### **Modalités d'évaluation :**

Une évaluation des connaissances acquises au cours des modules est réalisée.

Pré-test et post-test avant et après chaque module.

A l'issue de la formation une attestation de présence est délivrée.

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

La formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap, après l'étude de vos besoins et l'étude de faisabilité d'adaptation.