

Formation en 6 Modules : Certification et Formation au Dry Needling intégrées *Traitement réflexe auriculaire dans la pratique de la kinésithérapie et l'ostéopathie*

vi

Les points **réflexes** auriculaires représentent, grâce à l'accès direct au système nerveux central, un très bel outil de stabilisation du traitement en kinésithérapie. Leur utilisation montre son efficacité dans la prise en charge de la douleur, ainsi que les troubles ostéoarticulaires.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les règles fondamentales de l'utilisation des points réflexes auriculaires
- Connaître l'histoire de la découverte, l'anatomie du pavillon d'oreille,
- Connaître les caractéristiques spécifiques du point d'oreille, les différents types des points, la cartographie auriculaire (*colonne vertébrale, membres, appareil locomoteur et la ceinture pelvienne*),
- Apprendre les moyens de détection et de stimulation du point auriculaire,
- Mettre en place l'accompagnement et la rééducation du patient
- Connaître les règles d'hygiène et de bonnes pratiques et les maîtriser dans la pratique du DRY-NEEDLING (poncture sèche),
- Identifier les contres indications, les dangers et les effets indésirables dans l'utilisation du Dry Needling,
- Connaître le niveau de preuves scientifiques et les indications de références,
- Appliquer le Dry Needling sur les points Trigger Myofasciaux et la somatotopie réflexe auriculaire,
- Identifier et évaluer les douleurs, les troubles et les dysfonctions du patient,
- Poser un diagnostic kinésithérapique différentiel et ses indications,
- Planifier et mettre en œuvre une démarche thérapeutique en adaptant les techniques de rééducation appropriée dans la pratique du traitement des Points Trigger Myofasciaux et des Points Réflexes Auriculaires,
- Appliquer au patient les connaissances et les compétences acquises en formation en fonction du diagnostic différentiel préalablement établi.

Module no. 1 :

Conférencier : Monsieur Stéphane Guérinot (kinésithérapeute)

PROGRAMME du cours

1^{er} jour : 9h00 – 10h30

Introduction – Fondamentaux de la pratique

- Présentation de la découverte des points réflexes auriculaires : Historique de la méthode
- Rappel sur l'embryologie, l'anatomie de l'oreille, sa vascularisation et son innervation

1^{er} jour : 11h00 – 12h30

- Les grands principes dans l'utilisation de la Somatotopie auriculaire :
Les deux types de points :
 - Points douloureux
 - Points de Moindre Résistance Électrique Cutanée
- Les moyens de traitement : physiques, photoniques, électriques.
- Différence entre face antérieure et face postérieure.
- Les localisations du système locomoteur sur la face antérieure.

Formation en 6 Modules : Certification et Formation au Dry Needling intégrées *Traitement réflexe auriculaire dans la pratique de la kinésithérapie et l'ostéopathie*

vi

1^{er} jour : 14h00 – 15h30

- Présentation de la somatotopie :
 - Localisations du rachis
 - Localisations du système locomoteur
 - Le membre inférieur et la ceinture pelvienne

1^{er} jour : 16h00 – 17h30

- Dry Needling : Règles d'hygiène de la poncture sèche ; Contre-indications et effets indésirables ; Techniques de poncture
- Trigger Points : Identification et repérage des points Trigger ; Traitement ponctural des points Trigger

2^{ème} jour : 9h00 – 10h30

- Travaux pratiques : recherche des points douloureux, recherche des points de moindre REC.

2^{ème} jour : 11h00 – 12h30

Obstacle primaire au traitement : Syndrome de la 1^{ère} côte
Mise en pratique : Observation et Palpation

2^{ème} jour : 14h00 – 15h30 / 16h – 17h30

- Recherche des points douloureux Trigger et Auriculaires
- Recherche des points de Moindre Résistance Électrique Cutanée
- Traitements de la douleur par Massage et poncture des points Trigger et Réflexe Auriculaires

Tout au long du séminaire le conférencier effectuera des démonstrations sur les cas cliniques.

Formation en 6 Modules : Certification et Formation au Dry Needling intégrées *Traitement réflexe auriculaire dans la pratique de la kinésithérapie et l'ostéopathie*

vi

Module no. 2 :

Conférencier : *Monsieur Stéphane Guérinot (kinésithérapeute)*

PROGRAMME du cours

1^{er} jour : 9h00 – 10h30

Optimisation du traitement

Système Nerveux Central

Système Limbique

Système endocrinien et communication intercellulaire

1^{er} jour : 11h00 – 12h30

Neurotransmetteurs

Système Neuro-Végétatif Autonome

1^{er} jour : 14h00 – 15h30 / 16h00 – 17h30

Approfondissement des techniques de la recherche et de la stimulation des points :

Obstacles au traitement :

Latéralité et Symétrie

- Troubles de Latéralité et leur traitement
- Troubles de Symétrie et leur traitement

1^{er} jour : 16h00 – 17h30

Syndrome de la 1^{ère} côte

Points de cicatrices

Syndrome d'inversion neuro-végétative

Points maîtres

2^{ème} jour : 9h00 – 10h30

Techniques de traitement :

- Stimulation électrique
- Dry Needling
- Traitement de la douleur et des troubles fonctionnelles par des Points Trigger et Réflexes Auriculaires

2^{ème} jour : 11h00 – 12h30

Traitement des traumatismes Psycho-Émotionnels

2^{ème} jour : 14h00 – 15h30

Système sensoriel et Photobiostimulation des Points Trigger et Réflexes Auriculaires

Le Reflexe Autonome Circulatoire de Nogier (RAC)

Les fréquences de Nogier

Traitement des Points Trigger et Réflexes Auriculaires par les fréquences de Nogier

2^{ème} jour : 16h00 – 17h30

Cas cliniques :

- Sciatique ; Cruralgie ; Névralgie Cervico-Brachiale ; Épicondylite ; Troubles de l'équilibre ; Pratique, diagnostic et traitement

Tout au long du séminaire le conférencier effectuera des démonstrations sur les cas cliniques.

Formation en 6 Modules : Certification et Formation au Dry Needling intégrées *Traitement réflexe auriculaire dans la pratique de la kinésithérapie et l'ostéopathie*

vi

Module no. 3 :

Conférencier : *Docteur Stéphane Maugendre*

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de comprendre la nature du Reflexe Autonome Circulatoire (RAC/VAS), l'intérêt de la notion de la photo-émission et de la photo-réception, rechercher les points réactifs et d'évaluer les moyens de stimulation à l'aide du RAC/VAS, d'approfondir la notion des « obstacles » au traitement et de l'application des fréquences spécifiques de Nogier.

PROGRAMME du cours

1^{er} jour : 9h00 – 10h30

Rappel sur les notions fondamentales du point réflexe auriculaire et son traitement :

À quoi correspondent les points d'oreille ?

Différence de la nature des points : Les points réflexes / Les complexes neuro-vasculaires

Rappel sur la détection des points auriculaires

Comment les détecter ? Comment les traiter ?

- Les palpeurs à pression ; Le signe de la grimace
- La détection électrique : quels points met-on en évidence ?

Le traitement des points sur l'oreille :

- Traitement par action mécanique : aiguille, massage, cautérisation
- Traitement par action électrique : quelles indications ?

1^{er} jour : 11h00 – 12h30

Survol des localisations auriculaires

Réponses aux questions soulevées par la pratique

1^{er} jour : 14h00 – 15h30

Présentation du Réflexe Auriculo-Cardiaque

- Définitions
- Les travaux du Professeur René Leriche / du Professeur Pierre Magnin
- Historique et la découverte du signal vasculaire autonome
- Les cinq étapes de la découverte du RAC/VAS

1^{er} jour : 16h00 – 17h30

- Le système nerveux autonome : rappel
- Définition du RAC/VAS ? Réalité physiologique / Ressentie clinique

2^{ème} jour : 9h00 – 10h30 / 2^{ème} jour : 11h00 – 12h30

Techniques de prises de pouls

Travaux pratiques : Apprentissage de la prise du pouls / Test à la lumière blanche / Test d'étalonnage

2^{ème} jour : 14h00 – 15h30 / 2^{ème} jour : 16h00 – 17h30

Approfondissement des techniques de la recherche et de la stimulation des points :

Travaux pratiques : Recherche de points réactifs

- Moyens de détection
- Recherche des points fonctionnels / Recherche des points lésionnels

Formation en 6 Modules : Certification et Formation au Dry Needling intégrées *Traitement réflexe auriculaire dans la pratique de la kinésithérapie et l'ostéopathie*

vi

Module no. 4 :

Conférencier : Monsieur Stéphane Guérinot (kinésithérapeute)

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable d'aborder la prise en charge de divers troubles comme : un trouble de la posture, une sciatique, un lumbago, une épaule douloureuse, une épicondylite, une neuroalgodystrophie.

PROGRAMME du cours

1^{er} jour : 9h00 – 10h30

Traitements spécifiques : Comment aborder à l'aide des points auriculaires ...

un trouble de posture :

Les grands syndromes posturaux : diagnostic, en charge à l'aide de la réflexologie auriculaire
Réflexes Archaïques
Reprogrammation posturale globale

1^{er} jour : 11h00 – 12h30

une sciatique : diagnostic, prise en charge classique, prise en charge à l'aide de la réflexologie auriculaire

un lumbago : diagnostic, prise en charge classique, prise en charge à l'aide de la réflexologie auriculaire

1^{er} jour : 14h00 – 15h30

un torticolis, une douleur cervicale

une première côte

1^{er} jour : 14h00 – 15h30 / 16h00 – 17h30

une épaule douloureuse : les différentes étiologies, diagnostic, prise en charge classique, prise en charge à l'aide de la réflexologie auriculaire

une épicondylite : diagnostic, prise en charge classique, prise en charge à l'aide de la réflexologie auriculaire

2^{ème} jour : 9h00 – 10h30

Troubles « Dys »

Troubles émotionnelles

Intolérances alimentaires

2^{ème} jour : 11h00 – 12h30

une Algo-Neuro-Dystrophie ; physio-pathologie, diagnostic, prise en charge classique, prise en charge à l'aide de la réflexologie auriculaire

Fibromyalgie

2^{ème} jour : 14h00 – 15h30

Dystonies Réflexes et Hyperactivité Neuro-Végétative

Traitement : Dry Needling, Photobiostimulation fréquentielle, massages des Points Trigger et Réflexes Auriculaire

2^{ème} jour : 16h – 17h30

une aide à la rééducation quelle qu'en soit la raison

Tout au long du séminaire le conférencier effectuera des démonstrations sur les cas cliniques.

Formation en 6 Modules : Certification et Formation au Dry Needling intégrées
*Traitement réflexe auriculaire dans la pratique de la
kinésithérapie et l'ostéopathie*

vi

Module no. 5 :

Prise en charge de la personne âgée, de sportif et de sportif de haut niveau

Conférencier : Monsieur Stéphane Guérinot (kinésithérapeute)

L'auriculothérapie (*l'utilisation des points réflexes auriculaires*) dans la séance de kinésithérapie et de l'ostéopathie est un outil précieux pour calmer / supprimer la douleur ; stabiliser l'intervention manuelle et préparer le sportif à l'exercice physique / optimiser les résultats de compétition.

Ce cours offre l'occasion d'approfondir les connaissances en auriculothérapie dans le domaine de la prise en charge de la personne âgée et du sportif de haut niveau. Ces deux thèmes très spécifiques permettront aux participants de relier « une vue à 360° des sujets » avec l'auriculothérapie d'aujourd'hui. Dry Needling, ASP, biostimulations fréquentielles, RAC et massages seront les outils employés.

Objectifs pédagogiques : à l'issue de la formation le stagiaire sera capable d'organiser (*tenant compte de l'utilisation de points réflexes auriculaires*) sa séance de prise en charge en kinésithérapie ou ostéopathie en ce concerne la préparation physique ainsi que l'accompagnement de la personne âgée et du sportif de haut niveau.

(ces 2 dernières journées à thèmes très spécifiques vous permettront de relier « une vue à 360° des sujets » avec le Dry Needling, ASP, la biostimulation fréquentielle, le RAC et les massages)

PROGRAMME du cours

1^{er} jour : 9h00 – 10h30

Prise en Charge de la personne âgée

Qu'est-ce que le 3^{ème} âge ?

Physiologie

Physiopathologies

Contraintes et Handicap

1^{er} jour : 11h00 – 12h30

Problématiques prioritaires de santé

Effets secondaires des médicaments

Autonomie et capacités fonctionnelles

1^{er} jour : 14h00 – 15h30

Sommeil/Insomnie

Alimentation/Dénutrition/intolérances

Neurosciences, Plasticité cérébrale et Réflexes Archaiques

Formation en 6 Modules : Certification et Formation au Dry Needling intégrées
*Traitement réflexe auriculaire dans la pratique de la
kinésithérapie et l'ostéopathie*

vi

1^{er} jour : 16h00 – 17h30

Gymnastiques de compensation

Points utiles de la Médecine Traditionnelle Chinoise

2^{ème} jour : 9h00 – 10h30

Prise en Charge de sportif et de sportif de haut niveau

Qu'est-ce qu'un sportif et un sportif de haut niveau ?

Physiologie et entraînement

Physiopathologies

2^{ème} jour : 11h00 – 12h30

Contraintes et performances

Problématiques santé face à l'entraînement

Médications et Dopage

2^{ème} jour : 14h00 – 15h30

Les facteurs de la performance

Coordination, Symétrie, Posturologie et Dys

Sommeil, Repos, Récupération, physiothérapie

2^{ème} jour : 16h00 – 17h30

Alimentation, intolérances et besoins nutritionnels

Prise en charge du stress physique et émotionnel

Points utiles de la Médecine Traditionnelle Chinoise

Démonstrations des cas cliniques, présentation des protocoles de traitement

Formation en 6 Modules : Certification et Formation au Dry Needling intégrées
*Traitement réflexe auriculaire dans la pratique de la
kinésithérapie et l'ostéopathie*

vi

Module no. 6 :

Journée de la certification

Chargé de la certification : Monsieur Stéphane Guérinot (kinésithérapeute)

Cette journée a pour but de vérifier et de certifier pour chaque stagiaire la mise en œuvre de la bonne pratique de l'auriculothérapie et du Dry Needling dans le cadre de la profession de la kinésithérapie, de l'ostéopathie et des autres professions médicales ou para-médicales concernées.

Horaires de la journée : 9h00 – 17h30

Déroulé de la journée

Mise en situation réelle des participants

Correction et discussion du déroulé de la séance présentée pas les stagiaires

Évaluation de la pratique de chaque participant

Remise du certificat en cas de réussite

Formation en 6 Modules : Certification et Formation au Dry Needling intégrées *Traitement réflexe auriculaire dans la pratique de la kinésithérapie et l'ostéopathie*

v1

Public concerné :

La formation est destinée aux kinésithérapeutes, les ostéopathes, ainsi que les professions médicales (*médecins, sage-femmes, dentistes, vétérinaires*).

Les professions para-médicales sont admises à la formation après la validation de leur dossier de candidature (*curriculum vitae et une lettre de motivation*) par les responsables d'enseignement du GLEM.

Prérequis : Formation médicale ou paramédicale. Disposer d'un numéro ADELI ou RPPS

Conditions d'admission :

Pour les kinésithérapeutes, les ostéopathes et les professions médicales : entretien téléphonique.

Pour les professions paramédicales : entretien téléphonique et dossier d'admission (*CV + lettre de motivation*).
(*votre dossier sera étudié par nos responsables d'enseignement. Vous serez ensuite informé sur l'acceptation de votre candidature*).

Délais d'accès à la formation : Durée moyenne d'accès à la formation de 1 à 3 mois

Durée du module : 12 heures sur une session de 2 journées consécutives

Durée de la formation complète des quatre modules (cours 1 à 6) :

66 heures : sur cinq modules de 2 journées + 1 module (journée de la certification)

Lieu de la formation : G.L.E.M. - 49 rue Mercière - 69002 Lyon

Nombre de stagiaires : 25 stagiaires maximum

Dates des sessions : Les dates sont disponibles sur le site <https://auriculoformation.fr/nos-cours/>

Tarifs des cours :

350 € TTC (*inscription individuelle par module*)

1.775 € TTC (*inscription à la totalité des quatre modules*)

soit 320 € TTC par module de deux jours et 175 euros TTC pour la journée de la certification

Adhésion annuelle : 64 € TTC (*obligatoire pour toute participation à nos cours dans le cadre associatif*)

Possibilités de la prise en charge éventuelle : nous consulter.

Modalités pédagogiques :

La formation est dispensée en présentiel.

Différents modes d'animation sont utilisés : *cours magistraux, supports de cours, vidéos*.

Matériel pédagogique :

Support de cours, vidéo-projection, prise en vidéo des démonstrations effectuées par le conférencier, tableau blanc. Des modèles des oreilles en caoutchouc sont utilisés pour l'entraînement de repérage des points d'oreille.

Modalités d'évaluation :

Une évaluation des connaissances acquises au cours des modules est réalisée.

Pré-test et post-test avant et après chaque module.

A l'issue de la formation une attestation de présence est délivrée.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap, après l'étude de vos besoins et l'étude de faisabilité d'adaptation.